

福建省中药饮片炮制规范

标准号：FJ-ZP-2026-004

粳米

Jingmi

ORYZAE SEMEN

【来源】 本品为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的干燥种子。秋季采收，将全株割下，打下果实，除去果壳及种皮，筛去米糠。

【药材性状】 本品呈椭圆形或不规则颗粒状。一端圆钝，另端稍歪斜，有胚脱落的痕迹。表面青白色至黄白色，半透明有蜡样光泽，有细纵纹或凸起的棱。质坚硬，断面白色。气微，味甘。

【炮制】 粳米 取原药材，除去杂质，筛去灰屑。

炒粳米 取原药材，除去杂质，照清炒法（《中国药典》2025年版四部 通则0213）炒至表面浅黄色至黄色，微有香气，取出，放凉；或用时粉碎。

姜粳米 取原药材，除去杂质，照姜汁炙法（《中国药典》2025年版四部 通则0213），炒干。

【成品性状】 粳米 同药材性状。

炒粳米 本品呈扁圆形，性状、大小近似粳米粒。表面浅黄色至黄色，微有膨胀。具焦香气，味甘。

起草单位：厦门燕来福制药有限公司 厦门市中医院

复核单位：/

姜粳米 本品呈扁圆形，性状、大小近似粳米粒。表面浅黄色至黄色，微有膨胀。略有姜辣气。

【鉴别】 粳米 (1)取本品粉末5g，加水10ml，置研钵中研磨，静置片刻后取上清液，滤过，取滤液作为供试品溶液。取上述供试品溶液2ml，点于滤纸上，喷以茚三酮试液，在100℃烘约1分钟，斑点呈紫色。

(2)取本品粉末5g，加水10ml，置研钵中研磨，静置片刻后取上清液，滤过，取滤液作为供试品溶液。取上述供试品溶液2ml，点于滤纸上，喷以苯胺-邻苯二甲酸试液(取苯胺0.93g，邻苯二甲酸1.66g，加水饱和的正丁醇100ml使溶解，即得)，在105℃烘约5分钟，呈棕色斑点。

【检查】 水分 粳米不得过16.0%；炒粳米、姜粳米不得过10.0%(《中国药典》2025年版四部 通则0832第二法)。

总灰分 不得过6.0%(《中国药典》2025年版四部 通则2302)。

【浸出物】 照水溶性浸出物测定法(《中国药典》2025年版四部 通则2201)项下的热浸法测定，不得少于8.0%。

【性味与归经】 甘，凉。归脾、胃、肺经。

【功能与主治】 补气健脾，除烦渴，止泻痢。用于脾胃气虚，食少纳呆，倦怠乏力，心烦口渴，泻下痢疾。

【用法与用量】 9～30g。

【处方应付】 处方写粳米付粳米；写炒粳米付炒粳米；
写姜粳米付姜粳米。其余随方付给。

【贮藏】 置干燥处，防蛀。