

小伸筋

Xiaoshenjin

PALHINHAEEAE CERNUAEE HERBA

本品为石松科植物垂穗石松 *Palhinhaea cernua* (L.) Vasc. et Franco 的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采收，除去杂质，干燥。

【性状】 本品茎呈圆柱形，弯曲而细长，多歧状分枝，长可达60cm，直径0.4~3.3mm，表面黄色或黄绿色。质较脆，易折断，断面类白色，中央有小木心。主茎上叶稀疏，通常向下弯曲；分支上的叶密生，螺旋状排列，线状钻形，长1~4mm，宽不及1mm，黄绿色或浅绿色，全缘，常向上弯曲。有时可见孢子囊穗，短圆柱形，单生在小枝顶端，通常下垂，较小，长3~10mm；孢子叶卵状菱形，无柄。无臭，味淡。

【鉴别】 本品茎横切面：表皮细胞1列，类圆形，具气孔，有8~12个波状突起。皮层宽广，外侧有3~9列厚壁细胞，内侧为10余列微木化薄壁细胞，叶迹维管束散在。内皮层不明显。中柱鞘为1~2列薄壁细胞。中柱为编织中柱。靠近中柱鞘的原生木质部管胞直径较小，靠中心后生木质部的管胞直径较大。木质部排列不规则，韧皮部分布其间，相互交错，编织排列呈不规则网状。

【检查】 水分 不得过12.0%（《中国药典》2025年版四部通则0832第二法）

总灰分 不得过9.0%（《中国药典》2025年版四部通则2302）

酸不溶性灰分 不得过4.0%（《中国药典》2025年版四部通则

2302)

【浸出物】 照水溶性浸出物测定法（《中国药典》2025年版四部通则 2201）项下的热浸法测定，不得少于 20%。

【性味与归经】 辛、微苦，平。归肝、脾、肾经。

【功能与主治】 祛风除湿，舒筋活络。用于风寒湿痹，关节酸痛，屈伸不利，跌扑损伤。

【用法与用量】 9~12g。

【注意】 孕妇慎用。

【贮藏】 置通风干燥处。

起草单位：湖南省中医药研究院

复核单位：湖南省药品检验检测研究院